

## **SPECIALIZACE: OBECNÁ PSYCHOTERAPIE**

### **1. Psychoterapie jako obor**

Vymezte psychoterapii jako odbornou disciplínu. Rozlište psychoterapii a poradenství. Uveďte indikace a kontraindikace psychoterapie.

### **2. Psychoterapeutický proces**

Popište fáze terapeutického procesu od prvního kontaktu po ukončení terapie (úvodní interview, kontrakt, setting, hranice, ukončení).

### **3. Terapeutická aliance a účinné faktory**

Vysvětlete význam pracovní aliance, bezpečí a důvěry. Jaké jsou účinné faktory psychoterapie?

### **4. Přenos, protipřenos a nevědomé procesy**

Jak psychoterapeut pracuje s přenosem, protipřenosem a projekcemi? Jak psychoterapeut rozlišuje mezi vlastním osobním materiálem a tím, co patří do pole klienta?

### **5. Diagnostika a klinické uvažování**

Jaké je místo diagnostiky v psychoterapii? (diferenciální diagnostika, práce s psychoterapeutickou hypotézou, přínosy a rizika práce s diagnózou v psychoterapii)

### **6. Psychopatologie v psychoterapeutickém procesu**

Specifika práce s klienty s různými typy obtíží (neurotické, afektivní, psychotické poruchy, poruchy osobnosti, závislosti) včetně rizikových stavů.

### **7. Vývoj, attachment a vývojové trauma**

Popište vývojové fáze a význam attachmentu. Jak se vývojové trauma projevuje v dospělosti?

### **8. Krize, krizová intervence a akutní trauma**

Rozdíl mezi krizovou intervencí a psychoterapií. Postup při práci s klientem v akutní zátěži.

### **9. Práce s emocemi a dynamikou vztahu**

Jak terapeut pracuje s intenzivními emocemi, odporem, konfliktem a agresí? (seberegulace, koregulace, kontejnment)

### **10. Profesionální kompetence a limity terapeuta**

Odborné a osobnostní kompetence psychoterapeuta. Rozpoznávání vlastních limitů.

### **11. Supervize, sebereflexe a prevence vyhoření**

Význam supervize, práce s vlastním zraněním, sekundární traumatizace a psychohygienu.

### **12. Etika a odpovědnost psychoterapeuta**

Etické principy, hranice, moc a bezmoc, kulturní citlivost, společenská odpovědnost terapeuta.

## **SPECIALIZACE: TRAUMA**

### **13. Teorie traumatu**

Vymezte pojem trauma. Rozlište jednorázové, komplexní a vývojové trauma. Neurobiologické, psychodynamické a vztahové aspekty.

### **14. Proces traumatizace a retraumatizace**

Jak trauma vzniká, jak se zapisuje do těla a paměti, jak rozpoznat retraumatizaci v terapii?

### **15. Fáze psychoterapie traumatu**

Bezpečí, stabilizace, zpracování, integrace. Rizika práce s traumatickým materiálem.

### **16. Disociace, fragmentace a extrémní stavy**

Jak se disociace může projevit v terapii a jak s ní terapeut pracuje. Jak pracuje se zaplavením, afektem a ztrátou integrace?

### **17. Integrace terapeutických přístupů v terapii traumatu**

Psychodynamické, humanistické, existenciální, KBT a tělově orientované přístupy – možnosti a limity.

### **18. Transgenerační přenos traumatu**

Mechanismy přenosu, rodinné a historické trauma. Terapeutické možnosti práce.

### **19. Trauma v rodinném systému**

Specifika práce s traumatizovaným dítětem, dospívajícím a rodinou. Kontext vývojového a komplexního traumatu.

### **20. Trauma ve skupině a kolektivním kontextu**

Práce s traumatem ve skupině, skupinová dynamika, moc a bezmoc, skupina jako svědek a prostor integrace. Společenský a historický rozměr traumatu.