

HELENA KLÍMOVÁ

Mír v duších za čtvrt století?

13.30–15.00 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Příspěvek je založen na dlouhodobé zkušenosti s transgenerační skupinovou terapií následků holocaustu. Tato terapie vznikla v Praze až po zániku totalitního režimu, později než v jiných zemích, a to bez precedentů, z nichž by bylo možno čerpat. Klienti, kteří tuto terapii absolvovali, se také od samého počátku vyrovnávali i se situací občanskou, často představující nové ohrožení. Pro specifickou klientů – obětí holocaustu a jejích potomků, bylo nutné vedle poznatků skupinové analýzy používat i další metody odpovídající míře specifického poškození. Během tří generací psychoterapeuti sledovali práci rodin s tématem, vývoj této práce a různý podíl podle generační příslušnosti. Postupně potkali – často až ve třetí generaci – také potomky, kteří původní tragédii dokázali přetvořit ve schopnost vědomě a záměrně vytvářet pozitivní hodnoty. Schopnost nové tvorby pozitivních hodnot souvisí s osobnostními kvalitami jedinců, nicméně jednoduchý optimismus není na místě: dobrý konec hrstky ve třetí či čtvrté generaci nevyváží oněch šest milionů.

O přednášející

Helena Klímová promovala na Univerzitě Karlově v roce 1960 v oboru filologie a v letech 1962–1968 pracovala a publikovala jako redaktorka Literárních novin. Po invazi vojsk do Československa v období perzekuce změnila profesi. Od počátku 70. let absolvovala psychoterapeutické výcviky a vzdělání v SUR vedené MUDr. Rubešem a doc. MUDr. Skálou, později zastřešené Českou lékařskou společností. Za výcvik v rodinné terapii vděčí MUDr. Petru Bošovi, za muzikoterapii PhDr. Jitce Vodňanské, za trénink v individuální cvičné analýze MUDr. et JUDr. Otakaru Kučerovi a MUDr. Václavu Mikotovi, za cvičnou supervizi PhDr. Šebkovi a PhDr. Vackové. V 90. letech absolvovala výcvik ve skupinové analýze (IGA Kodaň), účastnila se large group, kterou facilitoval Patrick de Maré (Cambridge, Mass.), a řady dalších mezinárodních odborných setkání. Psychoterapeutickou praxi provozuje od roku 1982, nejprve v manželských poradnách, v 90. letech v Psychoterapeutickém středisku Břehová, později a dosud v soukromé praxi a v rámci Rafael Centra (terapie transgeneračního přenosu traumatu holocaustu). Je držitelkou osvědčení o funkční specializaci v systematické psychoterapii od Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Je členkou odborných společností a trenérkou výcviků. Vedle psychoterapeutické praxe se od počátku profesní dráhy podílí na občanském životě společnosti publikační činností a dobrovolnou prací v občanských sdruženích. Je zakládající členkou organizací Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii, IGA Praha, Výbor pro Prix Irene (později IRENE, z. s.) a Rafael Institut a je čestnou členkou Group Analytic Society International. Je setrvalě bezpartijní a signatářkou Charty 77.

MARTIN MAHLER

Odvaha zůstat člověkem

13.30–15.00 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Přednáška se zabývá tragickou zkušeností izraelských mladých žen – polních pozorovatelek, jejichž úkolem bylo sledovat dění na hranici s Gazou a včas upozorňovat na možná ohrožení. Tento příběh je přirovnán k mýtické Kassandře, která vidí přicházející katastrofu, ale její varování není vyslyšeno. Inspirací k mému příspěvku je film Observation: The Field Observers of Gaza, zachycující svědectví těchto pozorovatelek a vracející tak hlas některým lidem, jejichž varování nebylo před 7. říjnem 2023 bráno vážně. Zamýšlím se, proč institucionální systém nedokázal adekvátně přijmout a psychicky zpracovat varování, která tyto pozorovatelky dlouhodobě poskytovaly. Psychoanalytická perspektiva ukazuje, že "selhání systému" nemusí spočívat pouze v nedostatku informací, ale také v nevědomých obranných zájmech, které přijetí ohrožujících faktů předchází. Věnuji pozornost institucionální slepotě, dehumanizaci, objektivizaci a způsobům, jimiž skupina vytěšňuje skutečnosti neslučitelné s jejím sebe-obrazem a s obrazem aktuální reality. Tato slepota je zároveň zasazena do kontextu kolektivního traumatu a „zvoleného traumatu“, které ovlivňují vnímání vlastního ohrožení a také vnímání antagonistické skupiny. Ve svém příspěvku upozorňuji na nebezpečí

redukce komplexní lidské zkušenosti na binární rozdělení mezi „námi“ a „jimi“, které podporuje dehumanizaci a buduje klamné rozdíly. Příběh polních pozorovatelek by měl být vnímán jako varování před psychickou slepotou, kterou se pravděpodobně vyznačujeme i my ve střední Evropě, tváří v tvář nebezpečím, která bychom měli rozpoznat a řešit dříve, než se promění v katastrofu.

O přednášejícím

PhDr. Martin Mahler – tréninkový a supervizní analytik Mezinárodní psychoanalytické asociace (IPA), člen Mezinárodní asociace vztahové psychoanalýzy a psychoterapie (IARPP) a asociovaný člen Tel Aviv Institute for Contemporary Psychoanalysis (TAICP). Prezident České psychoanalytické společnosti (ČPS IPA). Zabývá se mj. psychickým traumatem a jeho mezigeneračním předáváním, odkazem Sándora Ferencziho pro současnou psychoanalytickou léčbu a teorii. Spoluorganizuje mezinárodní konference věnované např. strachu z cizího, xenofobii a antisemitismu (2015), pomoci civilistům ve válce (2016). Společně s Liat Warhaftig Aran publikoval knihu o 7. říjnu 2023 v Press Irene (2024); další knihu na toto téma chystá v nakladatelství Routledge do konce roku 2026. Působí v soukromé praxi v Praze.

JIŘÍ HORÁČEK

Jak válka dopadá na lidskou mysl

15.30–17.00 · PŘEDNÁŠKA · ► [ONLINE PŘENOS](#)

Anotace

Přednáška se zaměří na psychologické a psychiatrické důsledky válečných zkušeností. V úvodu představí základní teorii psychického traumatu a mechanismy, kterými extrémní stresové situace ovlivňují prožívání, emoce, myšlení i chování člověka. Následně budou diskutovány nejčastější diagnózy spojené s traumatickou zkušeností, zejména akutní reakce na stres, posttraumatická stresová porucha (PTSD) a poruchy přizpůsobení. Součástí přednášky budou také praktické příklady z klinické praxe a zamyšlení nad možnostmi léčby a podpory osob zasažených válečným konfliktem.

O přednášejícím

Prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA je ředitelem Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ), přednostou Kliniky psychiatrie a lékařské psychologie 3. lékařské fakulty UK a vedoucím Centra pokročilých studií mozku a vědomí NUDZ. Působí jako výzkumník, psychiatr a psychoterapeut. Jeho výzkumné aktivity zahrnují studium mechanismů účinku antipsychotik, teorii vědomí, modelování schizofrenie na různých živočišných druzích a možnosti léčby u deprese a existenciální tísně u onkologických nemocných a v paliativní léčbě. Je editorem několika knih a autorem více než 200 vědeckých článků. Na Ukrajině vede projekt věnovaný inovativním léčebným možnostem PTSD.

MICHAEL ŠEBEK

Věčné téma „Proč válka“

15.30–17.00 · PŘEDNÁŠKA · ► [ONLINE PŘENOS](#)

Anotace

Tématem přednášky budou války různých podob jako bohužel nedílná součást historie civilizace nejspíše od jejích počátků. Jejich původ jednoznačně míří k psychickému ustrojení člověka a jeho zájmům v sociálním světě. Ačkoliv je mír také v zájmu lidí, nepředstavuje stálou hodnotu. Dopřává prostor tvořivosti, spolupráci, lásce, přátelství a soužití lidí v určitém prostoru. Freud zde uvažoval o životních pudích, které symbolizuje Eros. Války, které dávají průchod destruktivním pudům představovaným Thanatem, jsou jakýmsi opačným pólem lidské motivace. V roce 1932 se na Sigmunda Freuda obrátil Albert Einstein s otázkou „Proč válka?“. Freud mu poměrně obsáhle odpověděl a to, co oba učenci o válce napsali téměř před sto lety, je stále platné a aktuální. Ve své přednášce podrobně rozeberu jejich myšlenky a úvahy a propojím je s pozdějšími poznatky o sociálním a psychickém totalitarismu.

Na závěr se přednášející zmíní o tom, jak někteří současní historici spatřují jistou souvislost mezi vznikem válek a klimatickými či pandemickými krizemi, které se často promítají do sociálních (a psychických) krizí a bývají předstupněm válečných konfliktů.

O přednášejícím

PhDr. Michael Šebek, CSc. – školící a supervizní analytik České psychoanalytické společnosti (IPA), bývalý dvakrát zvolený prezident a bývalý ředitel Psychoanalytického institutu České psychoanalytické společnosti. Člen mezinárodní rady časopisu Psychoanalytic Inquiry (1993–2010). Tajemník pro Evropu prezidenta IPA D. Widlochera (2000–2002). Eriksonův stipendista Erikson Institute při Austen Riggs Center ve Stockbridge (Massachusetts, USA) v roce 1999. Od roku 1995 se podílí na školicích aktivitách Han Groen Prakken Institute pro východní Evropu. V letech 2013–2017 byl členem sponzorského výboru IPA pro Moskevskou skupinu psychoanalytiků. Od roku 2017 je členem styčného výboru IPA pro Moskevskou skupinu psychoanalytiků. Od roku 2016 je moderátorem Srovnávací klinické metody (David Tuckett). Od roku 2018 je členem programu Exchange Visiting Program (EVP), zaměřeného na školení podle Eitingonova modelu v Evropě.

INGRID STROBACHOVÁ

Válka a mír u dětí – dětské psychodiagnózy jako složitý, vypovídající a často sporný nebezpečný nástroj

17.30–18.30 · PŘEDNÁŠKA · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Tématem přednášky budou děti v současné situaci světa a jejich vnímání této situace. To, jak děti, svět teprve zkoumající, bez zkušenosti, zároveň však s určitými možnostmi, rozumějí tomu, co je válka a co mír (pokud je vůbec vhodné odkazovat na „rozum“), a jak reagují v různých věkových obdobích a v různých rodinných souvislostech. Autorka nabídne otázku, nakolik diagnózy autismu a ADHD představují pomoc, a nakolik mohou být prostředkem zbavování se odpovědnosti a porozumění (v posledních letech i v případech dospělých). Pomáhají vnímat „jinakost“, vnímat „toho druhého“ lépe, nebo tento přístup spíše zatemňuje pohled?

O přednášející

Ingrid Strobachová se narodila přesně v polovině století, 1. 1. 1950. Žije a pracuje celý život v Praze. Po ukončení základní školy a maturitě na Akademickém gymnáziu se přihlásila na Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy ke studiu filozofie (hlavní obor) a psychologie. V roce 1968 byla přijata. Svůj studentský život začíná těsně po příjezdu sovětských vojsk. Ve své diplomové práci se již věnuje tématu hry, které se stává jejím zásadním tématem na celý život. V té době hraje již 20 let závodně fotbal a dodnes závodně hraje mariáš. Po ukončení studia v roce 1973 pokračuje v rozšíření druhého oboru (filozofii považuje za fakticky v oficiální rovině zrušený obor), dostává se jako aspirantka do Psychologického ústavu AV, ale po Chartě 77 je nucena odejít. Pracuje pak jako řadová dětská klinická psycholožka na poliklinice, provází po Praze a spolu se svým mužem, chartistou, vykonává domovníčskou práci. Ke svému hlavnímu oboru se může vrátit až po roce 1989. V roce 1991 nastupuje na 2. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy jako asistentka s nelehkým úkolem zprostředkovat studentům medicíny moderní filozofii. Vedoucím Ústavu etiky, kde pracovala, byl MUDr. Petr Příhoda, kterého po jeho onemocnění ve vedení ústavu zastoupila. Zároveň se nadále věnuje – i když jen ve zbytcích času – klinické dětské psychologii, psychosomatice a rodinné problematice. Aktuálně již nepůsobí kmenově na 2. lékařské fakultě UK, nadále však přednáší a věnuje se své ordinaci. V roce 2013 ukončila doktorské studium. Má dvě děti (psycholožku a historika) a zatím čtyři vnoučata.

KLÁRA ZÁPLATOVÁ

Mezi bolestí a blízkostí – vnitřní konflikt po sexuálním zneužití

17.30–18.30 · PŘEDNÁŠKA · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Příspěvek představuje vnitřní svět sexuálně zneužitého jedince, jeho prožívání, vnímání vnějšího světa, ale i touhu po úzdavě a růstu. Jako východiska využívá osobní rozhovory v rámci kvalitativní studie, ale i kvantitativní data podporující zkušenosti jednotlivých přeživších. Důraz je kladen na prožívanou ambivalenci, a to touhu po blízkosti a zároveň strach z přiblížení se společně s pocity studu, viny a strachu. Příspěvek sleduje, jak se raná traumatizace propisuje do vztahů a prožívání v dospělém životě. Vedle zranění, bolesti a ztráty otevírá prostor pro možnost růstu a obnovy, pro schopnost znovu důvěřovat a prožívat blízkost navzdory prožitému traumatu.

O přednášející

Mgr. Klára Záplatová – psycholožka, doktorandka katedry psychologie FF UK. Specializuje se na trauma sexuálního zneužití. Pracuje v Psychiatrické nemocnici Bohnice, aktuálně na pavilonu mužských závislostí, působí také jako psycholožka na poliklinice, kde se věnuje primárně psychoterapii. Výcvik absolvovala hlubinně-dynamický v Rafael Institutu.

ANNA MYKHALCHUK

Centrum nezlomnosti – Psychologie lidské resilience na příkladu války v Ukrajině

17.30–18.30 · PŘEDNÁŠKA · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Autorka, Ukrajinka, pohybující se mezi Prahou a Kyjevem, dobrovolnice zabývající se psychoterapií a krizovou intervencí pro manželky vojáků, i na vlastní kůži zažívající situace jako vzdušné poplachy, výbuchy v noci, spánek na chodbě, výpadky proudu, tepla a vody, s nutností přesto fungovat, pomáhat druhým a hledat smysl, přijíždí prezentovat svou přednášku na toto téma. V přednášce Centrum nezlomnosti otevřeně sdílí, jak vypadá každodenní život v zemi, kde válka není výjimečný stav, ale každodenní realita. Posluchači uslyší o tom, jak funguje psychika člověka pod dlouhodobým stresem a ohrožením; proč je strach cenný, a ne něco, čeho je třeba se nutně zbavit; jak pracovat s bezmocí, truchlením a traumatem; jak pomáhat vojákům, civilistům i terapeutům zůstat nezlomnými; resp. jak vůbec vypadá psychoterapie v době války. Přednáška propojuje současné poznatky psychologie resilience s každodenní zkušeností života ve válečném kontextu a nabízí pohled na to, jak se odolnost rodí nejen z individuálních schopností, ale také ze vztahů, komunity a smyslu. Centrálním tématem je téma lidské odolnosti a otázka, co nás drží nad vodou, když se všechno hroutí, a proč na propojení s druhými záleží víc než na čemkoli jiném.

O přednášející

Anna Mykhalchuk absolvovala komplexní psychoterapeutický výcvik v gestalt terapii v Kyjevském institutu gestaltu a psychodramatu (KIGIP) a studuje navazující magisterské studium psychologie. Ve své soukromé praxi pracuje s dospělými klienty z Česka především v oblasti traumatu, vztahů a osobního rozvoje. Současně mimo svou praxi působí jako dobrovolná krizová interventka pro manželky ukrajinských vojáků. Od roku 2010 do roku 2023 žila a studovala v Praze. V roce 2023 se vrátila do Kyjeva, kde je aktivně zapojena do ukrajinské gestalt komunity, pravidelně se účastní odborných intervizních skupin a dalšího vzdělávání. Je manželkou i dcerou vojáka, pochází ze Záporoží a její profesní i osobní život je úzce propojen s realitou Ukrajiny, zasažené válkou. Pravidelně cestuje po celé zemi, aby udržovala kontakt se svou rodinou a byla v blízkosti komunit, jejichž zkušenost se promítá i do její terapeutické práce.

■ MICHAELA HAPALOVÁ A JAN ŠIKL

Skupinové snění (Social Dreaming Matrix)

Anotace

Zážitkové skupinové setkání, které vychází z metody Social Dreaming Matrix (sociální snění). Účastníci jsou pozváni vyprávět svoje čerstvé noční sny a ostatní na ně navazují svými sny nebo volnými asociacemi, obrazy a pocity. Vzniká tak prostor prozkoumat kolektivní nevědomí, sdílenou sociální realitu a atmosféru konference, nikoliv primárně individuální psychiku jednotlivce. „Matrix“ (děloha) představuje symbol bezpečného prostředí.

O facilitátorech

PhDr. Michaela Hapalová – klinická psycholožka a jungiánská psychoanalytička, psychoterapeutka pro děti, rodinu a dospělé s privátní praxí v Praze. Tréninková terapeutka v individuální i skupinové psychoterapii, supervizorka a členka odborné rady Rafael institutu, Českého institutu analytické psychologie a individuální člen a supervizor pro Mezinárodní společnosti analytické psychologie (IAAP). Zabývá se osobně i profesně tématem transgeneračního přenosu a posttraumatického růstu od doby původního projektu Rafael Institutu - Rodiny po holokaustu. Specializuje se na terapeutické vedení skupin lidí s židovskými kořeny i individuální práci. Přednáší a přispívá do publikací a zúčastňuje se i mezinárodních projektů s tématy transgeneračního přenosu, kultury, identity, spirituality a tradice předků.

PhDr. Jan Šikl, Ph.D. – viz samostatné CV.

■ VĚRA GABRIELOVÁ

Zakotvení klidu v nás – Tai-chi

Anotace

Tradiční zdravotní cvičení Qi-gong s tisíciletou tradicí jako meditativní cesta k zakotvení a nacházení vnitřního klidu.

O facilitátorce

MUDr. Věra Gabrielová – lékařka, psychoterapeutka, psychiatrická, řádná členka ČSPAP a vedoucí dětské sekce ČSPAP. Ve své práci propojuje psychoanalytickou psychoterapii, somatický koučink, integrativní metody, neuropsychoterapii, arteterapii, muzikoterapii, Qi-gong a tai-chi; dlouhodobě se věnuje ranému dětství a vlivu časné vztahové zkušenosti na resilienci, vztahovost a kvalitu života.

JAN ŠIKL

Války vnitřní a vnější

9.00–10.30 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Přednáška se dotkne prastarého tématu podobnosti mezi vnitřním – intrapsychickým – světem a vnějším, externím, tzv. objektivním světem. Věřím, že zde platí obdobné, nikoli nutně stejné, ale analogické procesy. Metafora „válka v člověku“ předpokládá existenci a zkušenost člověka s vnitřním napětím a konfliktem. Je to obraz, který nám slouží k možnosti pozorovat analogie s válkou ve vnějším světě. Nejde zde o psychologicky přesné pojmosloví. Mluvím o „neuróze“ jako o vnitřním napětí a konfliktu, nikoli ve smyslu

nosologie duševních poruch. „Válka“ vzniká tehdy, když intrapsychický konflikt přesáhne schopnost subjektu jej zvládat, když člověk není schopen unést konfliktní obsahy svého nitra. Obdobně jako když napětí ve společnosti narazí na meze demokracie v oblasti vyjednávání, komunikace a kompromisu. Autor přednášky je k lidskému konfliktnímu nitru celkově pozitivně nastaven. Konflikt považuje za zdroj energie, možná i nezbytnou podmínku změny a vývoje. Intrapsychický konflikt nepovažuje jen za neurózu, kterou je třeba léčit a zbavit se jí. Má pro něj rozměr něčeho univerzálně i specificky lidského. Považuje jej za základní hominidní znak a lidskou konstantu. V náboženském slovníku za jistou podobu nesnadného a nejednoznačného „požehnání“, kterého se člověku dostalo.

O přednášející

PhDr. Jan Šíkl, Ph.D. – psycholog, speciální pedagog, psychoterapeut, psychoanalytik, jungiánský analytik a supervizor. Vede dlouhodobé sebezkušenostní výcviky SUR. Pracuje v soukromé psychoterapeutické praxi v Praze.

DANIELA VODÁČKOVÁ

Reflexe krizové a další návazné pomoci po střelbě na FF UK

9.00–10.30 · PŘEDNÁŠKA · ► [ONLINE PŘENOS](#)

Anotace

Mimořádná událost, jakou byla střelba na FF UK, je označena jako hromadné neštěstí velkého rozsahu; zasáhla přímo i nepřímo velké množství osob. Obec dotýkající se pražské Filozofické fakulty a celé Univerzity Karlovy je rozsáhlá. Důsledky střelby ještě nemohou být plně dořešeny a integrovány. V každém případě však lze ukázat na postupy, které se osvědčily, měly podpůrný až léčivý účinek a můžeme se domnívat, že také preventivní dosah. Lektorka je psychoterapeutka a krizová interventka; kombinace obojího jí umožnila v různých časových obdobích po události používat odborné dovednosti, které odpovídaly prožívání zasažených osob. Její výhodou je, že systémy krizové pomoci sleduje v naší zemi od roku 1989 a měla možnost zapojit se do vytváření a spoluutváření systémů krizové pomoci. Tato perspektiva jí umožnila přispět k aktivní pomoci Filozofické fakultě nejen v přímé práci, ale také metodologicky. Její tým, který tvoří lektori výcvikových programů Remedia v krizové intervenci, se – také ve spolupráci s PhDr. Michaelou Hapalovou z Rafael Institutu – zúčastnil řady krizové intervenčních i terapeutických aktivit a některé z nich sami iniciovali. Úzce spolupracovali s dalšími organizacemi, které se na podpůrných, krizových, terapeutických a dalších aktivitách podílely. Činnost se tedy odehrávala a dodnes odehrává v rovině aktivní odborné pomoci, ale také v rovině podpůrné a systémové. Po delší časové období byla autorka přispěvkem v roli mentorky užšího koordinačního týmu na FF UK, podporovala také vyučující, kteří po události procházeli řadou nejistot. Dodnes je v kontaktu s jedním pedagogickým týmem. Na konferenci s účastníky podělí o své zkušenosti. Nepřijde s vypracovanou statistikou, ale s odbornou zkušeností, kterou se svými kolegy opakovaně sdílela a již měla možnost předat v širším auditoriu i ve výcvikových programech.

O přednášející

PhDr. Daniela Vodáčková vystudovala na FF UK jednooborovou psychologii a český jazyk. Atestovala z klinické psychologie. Pracovala řadu let v krizovém centru RIAPS. Dvacet let učila na Katedře sociální práce FF UK. Má několik psychoterapeutických výcviků: SUR, PBSP a biosyntézu. Pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi. Věnuje se lektorování výcviků, je autorkou odborných publikací. Jako supervizorka se zaměřuje na metodu krizové intervence a její návaznost v krátkodobé psychoterapii či jinak koncipované péči. Její publikační činnost zahrnuje také tři básnické sbírky a řadu literárně-publicistických textů.

ZUZANA DONÁTHOVÁ

Dech jako nástroj ukotvení

Proč, kdy a jak pracovat s tělem při terapii traumatu

11.00–12.30 · WORKSHOP · [PARALELNÍ SEKCE](#)

Anotace

K základním kamenům práce s traumatizovanými klienty bezpochyby patří schopnost stabilizace a techniky ukotvení v těle (grounding). Jednou z nejčastějších a nejdostupnějších cest, jak pomoci klientovi bezpečně se napojit na vlastní tělesnost, je práce s dechem. Během tohoto workshopu účastníci s lektorkou rozeberou základní dechové techniky, přičemž se budou opírat jak o osvědčené principy pránájámy, tak o moderní poznatky z fyzioterapeutické praxe. Zaměří se na konkrétní možnosti propojení dechu s pohybem a celkovým vědomým vnímáním těla. Velká pozornost bude věnována také nejčastějším chybám, kterých se terapeuti při práci s dechem dopouštějí, a kritickému zhodnocení jejich možných (a často nechtěných) důsledků pro zranitelné klienty. Hlavním cílem setkání je opustit praxi, kdy jsou dechová cvičení aplikována genericky a bez plného porozumění a naučit se vnímat kontext tak, aby každý terapeut přesně chápal, proč a hlavně kdy je vhodné konkrétní techniku klientovi nabídnout. Seminář je koncipován jako vysoce interaktivní. Značná část času bude věnována otevřené diskusi, sdílení zkušeností z praxe a společnému hledání bezpečných cest pro terapeuty i jejich klienty.

O přednášející

Mgr. Zuzana Donáthová vystudovala jednooborovou psychologii a fyzioterapii na Univerzitě Karlově. Po profesních začátcích v Ústřední vojenské nemocnici se začala hlouběji orientovat na terapeutickou práci v psychosomatických zařízeních – v Centrech komplexní péče a na Tulsia Clinic – a začala se věnovat také výuce jógy. Ve své praxi dlouhodobě propojuje somatický přístup s hlubinným pohledem na lidskou psyché, což jí umožňuje nahlížet na trauma v tělesné i symbolické rovině. V současné době působí na psychedelické klinice Psyon jako terapeutka ketaminem asistované psychoterapie (KAP). Práci s rozšířenými stavy vědomí vnímá jako příležitost, kdy je možné bezmezně a bezpečně najít spojení těla, duše a ducha a integrovat náročné životní zkušenosti. V osobním životě i v práci ráda hledá mosty mezi prožíváním mysli a těla a baví ji spoluvytvářet cesty vedoucí k vlastní celistvosti, osobnímu růstu a autentickému propojení s ostatními.

KLÁRA ČÍŽKOVÁ

Tělo a pohyb jako zdroj propojení

11.00–12.30 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Workshop představí metodu tanečně-pohybové terapie a její využití jako léčebné a podpůrné metody, která využívá kotvení v těle, kultivuje vnímání těla i emocí, jejich vyjádření a pohybové sdílení s druhými. Tělesnou a psychickou oblast pojímá tanečně-pohybová terapie jako souvislé spektrum a obtíže oslovuje na tělesné i verbální úrovni s využitím bezpečí struktury i autenticity pohybu. Tak jí lze oslovovat i traumatické emoční obsahy, které se nezpracované zadržují v těle a ovlivňují fyzickou, emoční, kognitivní i sociální rovinu bytí. Klientům takto tanečně-pohybová terapie pomáhá tvořit v těle pocit bezpečí, nacházet v něm vnitřní zdroje a znovu se propojovat se sebou i s druhými nejen ve sdílení příběhů, ale také ve společné pohybové tvorbě.

O přednášející

Mgr. Klára Čížková vystudovala jednooborovou psychologii na FF UK, absolvovala výcvik v tanečně-pohybové terapii pod záštitou American Association of Dance Movement Therapy a výcvik v hlubinně-dynamické psychoterapii Rafael Institutu. V současné době pracuje v Centru komplexní péče Roseta s klienty s psychosomatickým onemocněním, kde propojuje verbální terapii s tanečně-pohybovou terapií a kreativní práci se sny. Spolupracuje také s Rafael Institutem, kde vede pohybové skupiny zaměřené na terapii transgeneračního traumatu s klienty druhé a třetí generace po holokaustu. Publikuje v oblasti tanečně-pohybové terapie. Je spoluzakladatelkou a ředitelkou Moving Self Institutu, z. ú., kde vyučuje v dlouhodobém výcvikovém programu tanečně-pohybové terapie.

KAMILA ŽENATÁ

Boj a klid – nejistoty a jistoty

11.00–12.30 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Workshop nabízí prostor pro imaginaci, sdílení a kresbu. Skrze tyto aktivity účastníci prozkoumají své obavy a úzkosti, popíší dynamiku mezi nejistotou a stabilitou a vypraví se hledat zdroje vnitřního klidu a síly.

O přednášející

Kamila Ženatá vystudovala Akademii výtvarných umění v Praze (1973–79) v ateliéru profesora Ladislava Čepeláka. Během své padesátileté umělecké činnosti uskutečnila víc než dvě stě samostatných výstav doma i v zahraničí. Vyjadřuje se prostřednictvím malby, videa, textu a instalací. Kombinuje své poznání a intuici s cíleným, dlouhodobým zájmem o individuální a sociální paměť. Zajímal ji sny, sítě vztahů, příběhy a emoce, ale především jejich principy a způsoby, jimiž ovlivňují naše životní cesty. Charakteristickým znakem pro její tvorbu je pořádání dlouhodobých projektů. Od devadesátých let se také věnuje psychoanalytické skupinové psychoterapii. Kamila Ženatá je hostující členkou ČSPAP, vede uzavřené skupiny, pro širokou veřejnost pořádá workshopy.

ROBERT SPEYCHAL, ALENA VAJNEROVÁ, DENISA DOKULILOVÁ, MARKÉTA KAŠTÁNKOVÁ, RADOVAN SLAVÍK, VRATISLAV SIMON

Systém komplexní péče o válečné veterány – Od institucionalizované podpory k rozvoji komunitního života

13.30–15.00 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Příspěvek se zaměřuje na komplexní představení systému péče o válečné veterány v České republice s důrazem, na již zavedené či aktuálně připravované formy podpory. Mapuje aktuální podobu podpůrné sítě a představuje její hlavní pilíře – zdravotní, sociální a psychologickou péči. Zvláštní důraz je kladen na oblast psychologické podpory, a to jak ve fázi aktivní služby, tak po jejím ukončení. Součástí je rovněž představení mezioborové spolupráce zdravotnických, sociálních a neziskových subjektů. Příspěvek tak nabízí ucelený přehled současného stavu i perspektiv dalšího rozvoje systému péče o válečné veterány v České republice.

O přednášejících

Plk. Ing. Robert Speychal – ředitel Odboru pro válečné veterány a válečné hroby MO ČR. Plk. Ing. Robert Speychal navazuje na rodinnou tradici – jeho dědeček byl čs. legionář a významný armádní personalista v meziválečném období a otec působil v domácí odboji v organizaci Zpravodajská brigáda a stál i u zrodu původního zákona o válečných veteránech. Po studiích na Policejní akademii ČR a Vojenské akademii v Brně absolvoval vojenskou službu a posléze sloužil u 41. mechanizovaného praporu a 6. zabezpečovací základny. V letech 2002 až 2012 působil ve Vojenském historickém ústavu Praha jako zástupce ředitele Odboru muzeí, deset let předsedal Komisi vojenských tradic a symboliky a je autorem řady odborných publikací i poradcem historických audiovizuálních projektů. V rozmezí let 2012 až 2018 velel jednotce Aktivní zálohy při Krajském vojenském velitelství Praha, posléze působil jako zástupce ředitele KVV pro výcvik a v letech 2015–2022 byl místopředsdou poradní komise Náčelníka Generálního štábu Armády ČR pro Aktivní zálohy. Zkušenosti z civilního sektoru získal v letech 2013–2016 v čele sportovně-marketingové agentury se zapojením do charitativního projektu Sparta vzdává hold a v letech 2016–2022 ve funkci ředitele Letiště Praha Letňany. Od listopadu 2022 zastává funkci ředitele OVVVH MO ČR a od ledna 2023 stojí v čele výboru Vojenského fondu solidarity. Na Ministerstvu obrany stojí v čele rozsáhlého projektu změny a transformace péče o válečné veterány, jehož součástí byla odborná transformace odboru a vznik a rozvoj Agentury pro podporu válečných veteránů, která je základním pilířem regionální terénní péče v ČR. Dalším zásadním bodem projektu byla novelizace zákona č. 170/2002 Sb. o válečných veteránech v roce 2025 a příprava další

na rok 2027. Zavedl nové dotační programy přímé pomoci klientům v různých formách a zastřešuje celonárodní sbírku Vlčí mák České republiky pro naše válečné veterány. V současné době projekt posouvá k řešení programům pomoci v oblasti rozvoje péče o duševní zdraví nebo péči o blízké vál.veteránů, které budou součástí nové zásadní Koncepce péče o VV.

Mgr. Alena Vajnerová – projektová manažerka programů pomoci OVVH MO ČR. Mgr. Alena Vajnerová vystudovala sociální pedagogiku na Univerzitě Hradec Králové. Již během vysokoškolských studií se aktivně věnovala dobrovolnictví v oblasti podpory sociálně znevýhodněných. Své odborné zkušenosti následně rozvíjela v Oblastní charitě Jičín, kde působila jako zástupkyně vedoucí nízkoprahových klubů pro děti a mládež. Poté přešla na Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, kde se zpočátku věnovala dotačním programům na výkon sociální práce a posléze zastávala pozici zástupkyně vedoucí oddělení koncepce sociální práce a vzdělávání. Od roku 2024 působí na Ministerstvu obrany ČR v rámci Oddělení péče a podpory Odboru pro válečné veterány a válečné hroby. Jejím hlavním úkolem je řízení a tvorba Koncepce péče o válečné veterány a přenos dobré praxe ze zahraničí. V současnosti zastává pozici projektové manažerky programů pomoci zaměřených na rozvoj péče o duševní zdraví, podporu rodin a komunitního života válečných veteránů. Vede tým expertů napříč specializovanými pracovišti s cílem zajistit přenos té nejlepší domácí i zahraniční praxe.

Denisa Dokulilová – klinická psycholožka, zástupkyně primáře Oddělení psychologie ÚVN – VFN Praha, hlavní odbornice Ministerstva obrany ČR pro obor klinická psychologie.

Vratislav Simon – klinický psycholog, psychoterapeut specializující se na metodu EMDR. Věnuje se psychologické práci s vojáky AČR v činné službě i válečnými veterány.

Markéta Kaštánková – psycholožka, ředitelka Agentury pro podporu válečných veteránů Ministerstva obrany ČR.

Radovan Slavík – psycholog a psychoterapeut Agentury pro podporu válečných veteránů Ministerstva obrany ČR.

RITA KOČÁROVÁ

Psychedelika mezi válkou a mírem

13.30–15.00 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Tématem přednášky budou psychedelika, jež jsou od počátku své novodobé historie provázena paradoxy. Byla zkoumána jako potenciální nástroj války i jako prostředek léčby jejích následků. Stávají se předmětem odborných i společenských sporů, zároveň však otevírají nové možnosti porozumění traumatu, psychickému uzdravování i lidské zkušenosti. Přednáška nabídne pohled na psychedelika z perspektivy války a míru – v historickém, společenském i psychologickém kontextu. Dotkne se jejich role ve výzkumu i léčbě válečných traumat, proměny jejich postavení v medicíně i společnosti a zamyslí se nad tím, jak mohou psychedelické zkušenosti přispívat nejen k překonávání vnějších konfliktů, ale také k transformaci těch vnitřních. Kde leží hranice mezi destabilizací a uzdravováním? A co nám současný návrat psychedelik může říci o způsobech, jakými lidé vedou válku – se světem, s druhými i sami se sebou? Ozbrojené konflikty zanechávají vedle fyzických zranění také hluboké psychické následky. Posttraumatická stresová porucha, morální zranění či ztráta smyslu patří mezi nejzávažnější důsledky války pro vojáky i civilní obyvatelstvo. Právě v této oblasti se psychedeliky asistovaná terapie v posledních letech stává předmětem intenzivního vědeckého výzkumu a odborné diskuse. Přednáška představí současné poznatky o možnostech využití psychedelik při léčbě traumat souvisejících s válkou a násilím a zasadí je do širšího historického i společenského kontextu. Zaměří se také na otázku, zda mohou psychedelika přispívat nejen k uzdravování jednotlivců, ale i k obnově důvěry, smíření a odolnosti společnosti. Kde leží hranice jejich léčebného potenciálu? A jakou roli mohou sehrát v době, kdy svět znovu čelí ozbrojeným konfliktům i rostoucí společenské polarizaci? Psychedelika jsou často spojována s představou léčení, propojení a míru. Jejich historie i současnost však ukazují mnohem komplexnější obraz. Mohou přispívat k uzdravování následků traumatu, rozvoji empatie a obnově vztahu k sobě i druhým. Zároveň mohou otevírat hluboké konflikty, zpochybňovat dosavadní jistoty a přinášet zkušenosti, které samy o sobě nejsou ani léčivé, ani destruktivní – jejich dopad závisí na způsobu, jakým jsou přijaty, integrovány a zasazeny do širšího společenského a kulturního kontextu. Přednáška nabídne pohled na psychedelika jako na fenomén pohybující se na hranici mezi válkou a mírem – mezi konfliktem a smířením, kontrolou a důvěrou, rozpadem a integrací. Zaměří se na jejich potenciál v práci s psychickým traumatem, morálním zraněním i kolektivními krizemi a bude reflektovat, jakou roli mohou sehrát při hledání bezpečnějších a odpovědnějších přístupů k duševnímu zdraví v době rostoucí společenské polarizace a nejistoty.

O přednášející

Mgr. Rita Kočárová, Ph.D. je psycholožka, psychoterapeutka, výzkumnice a inovátorka v oblasti psychedelické terapie a vzdělávání. V oblasti psychedelik se profesionálně angažuje již více než 15 let. Absolvovala doktorské studium v oboru klinická psychologie a psychologie zdraví a je zakladatelkou několika odborných iniciativ. Dlouhodobě se věnuje tvorbě standardů, implementaci bezpečné psychedelické péče do českého prostředí a rozvoji profesního vzdělávání. V současné době vede organizace Beyond Academy a Beyond Institute, které se zaměřují na vývoj a realizaci akreditovaných vzdělávacích programů a odborné přípravy v oblasti psychedeliky asistované terapie, integrace a medicíny. Školí odborníky a je lektorkou univerzitního kurzu psychedelické psychologie. Odborně vede projekt zaměřený na tvorbu modelu psychedelické péče a včasné intervence, podpořený Ministerstvem práce a sociálních věcí. V Národním ústavu duševního zdraví (NUDZ) se výzkumně zabývala terapeutickým a transdiagnostickým potenciálem psychedelik. Byla hlavní řešitelkou projektu Národní psychedelický výzkum spolufinancovaného Technologickou agenturou České republiky. Je autorkou řady odborných publikací o psychedelikách, asistované terapii a duševním zdraví. V soukromé psychoterapeutické praxi se zaměřuje na psychedelickou integraci, psychoterapeutickou práci s psychedelickou zkušeností a mentoring odborníků. Absolvovala komplexní psychoterapeutický výcvik v gestalt přístupu akreditovaný pro zdravotnictví a řadu specializovaných mezinárodních programů v oblasti psychedelické terapie a klinického výzkumu, mimo jiné v USA, na Jamajce a v Peru. Její zahraniční zkušenosti zahrnují odborná školení a stáže zaměřené na přístupy využívající MDMA, psilocybin, 5-MeO-DMT a ayahuascu, zejména v oblasti PTSD, závislostí, rezistentní deprese, dalších duševních obtíží a osobnostního rozvoje.

VĚRA ROUBALOVÁ KOSTLÁNOVÁ

Ukrajinské psychoterapeutky pátým rokem války – Kde je mír?

15.30–17.00 · WORKSHOP · PARELELNÍ SEKCE

Anotace

Workshop přiblíží zkušenosti z pátým rokem trvající supervizní práce s příchozími psychoterapeutkami z Ukrajiny. Vytvoří prostor pro prozkoumání rozdílů mezi supervizní prací s českým týmem, nebo jednotlivci pracujícími u nás, „v míru“, a týmem terapeutek příchozích z Ukrajiny a žijících u nás, pracujících „ve válce“.

O přednášející

Věra Roubalová Kostlánová je psychoterapeutka a supervizorka spolku InBáze, zaměřeného na integraci cizinců. V rámci InBáze vede TEP (Terapie příchozích), sdružující psychoterapeuty, kteří se bezplatně věnují příchozím. Je psychoterapeutkou a supervizorkou spolku Rafael Institut se zaměřením na prevenci a léčbu psychického traumatu. Věnuje se transgeneračnímu přenosu holocaustu i přenosu v rodinách pronásledovaných komunistickým režimem. Je supervizorkou v nevládních organizacích, které se věnují příchozím z Ukrajiny. Je signatářkou Charty 77.

ADAM BORZIČ A DANIELA VODÁČKOVÁ

Nazývejte mě pravým jménem – jak poezie pomáhá unést válku v nás

15.30–17.00 · WORKSHOP · PARELELNÍ SEKCE

Anotace

Seminář nabídne setkání s básnickým jazykem jako specifickým terapeutickým nástrojem – jazykem, který dokáže nést zkušenost války, traumatu i hlubokého soucitu tam, kde běžná řeč selhává. Budeme pracovat se dvěma silnými básněmi: hlasem „zachráněných“, kteří prosí o pomalý návrat k životu, a hlasem překračujícím hranice identity, jenž ukazuje, že oběť i viník mohou existovat v jednom lidském poli. Tyto texty otevrou prostor ke zkoumání, jak poezie pomáhá regulovat kontakt s traumatem prostřednictvím tempa, obrazu a fragmentu, umožňuje bezpečně pojmenovat neúnosné zkušenosti, rozšiřuje identitu za hranice předem daných rolí (oběť × agresor) a probouzí soucit jako jednu ze základních terapeutických sil. Seminář je určen také těm, kteří poezii běžně nečtou. Nebudeme ji „vykládat“, ale především zakoušet jako jemný, a přitom přesný nástroj práce s lidskou zkušeností.

O přednášejících

Adam Borzič je básník, esejista a dramaterapeut. Vystudoval teologii křesťanských tradic. Je autorem osmi básnických sbírek, jeho tvorba byla přeložena do řady světových jazyků. V letošním roce mu v nakladatelství Portál vyšla kniha *Spiritualita posvátné Země*. Působí v soukromé poradenské praxi.

PhDr. Daniela Vodáčková – viz. předchozí uvedení

ZUZANA VLČINSKÁ

Hlas jako přirozený nástroj hojení traumatu

15.30–17.00 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Lidová slovesnost celého světa i dosud živé tradiční přístupy nás učí o využití hlasu a zpěvu k hojení individuálního i kolektivního traumatu, k léčení jednotlivce i společenství. Je to instinktivní, fyziologické chování, k němuž nám moderní věda dává dodatečné vysvětlení: hlasem aktivujeme ventrální parasympatikus, zpracováváme emoce, tonizujeme vnitřní prostředí těla, zvyšujeme produkci oxytocinu, posilujeme imunitu atd. Zpěvem tak zároveň činíme velmi krásným, tvořivým, posilujícím a s druhými propojujícím způsobem. Účastníci workshopu o sebe budou pečovat hlasem, budou zkoumat jeho působení v těle. Ochutnajjí píseň, která našim předkům pomáhala zpracovat traumatický prožitek.

O přednášející

Mgr. Zuzana Vlčinská – muzikoložka, zpěvačka, hlasová terapeutka a psychoterapeutka. V průběhu více než třicetileté práce se skupinami i jednotlivci dospěla k vlastnímu přístupu nazvanému Prožitkové zpívání. Pro svou práci upravuje do vícehlasu lidové písně ze slovanského okruhu s těžištěm v moravském folkloru. Je autorkou zpěvníků *Poslyšte s radostí* (2005, Bärenreiter Praha) a *Písně na cesty krajinami duše* (2015, Vyšehrad). V zimním semestru 2023/2024 proběhl první běh vzdělávání v hlasové terapii. Další běh se uskuteční v letech 2026–2027.

DISKUZNÍ SKUPINY

17.30–18.30 · DISKUZNÍ SKUPINY · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Malá diskusní skupina nabízí osobní setkání a bezpečný prostor – kontejner pro integraci zážitků, pocitů a obrazů spojených s konferenčním děním i dalších témat, která účastníci potřebují sdílet a reflektovat.

O facilitátorech

Michaela Hapalová a Daniela Vizinová – viz předchozí uvedení.

Doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D. – klinický psycholog, vedoucí psycholog v Národním ústavu duševního zdraví a prezident rady Rafael Institutu. Ve výzkumu a klinické práci se věnuje zejména klinické psychologii, neuropsychologii, poruchám osobnosti, psychickému traumatu a jeho transgeneračnímu přenosu. V Rafael Institutu působí také jako garant výcvikového programu, výcvikový terapeut a supervizor.

8.00–8.45 · PARALELNÍ SEKCE

■ MICHAELA HAPALOVÁ A JAN ŠIKL

Skupinové snění (Social Dreaming Matrix)

Anotace a medailonky: viz předchozí den.

■ VĚRA GABRIELOVÁ

Zakotvení klidu v nás – Tai-chi

Anotace a medailonek: viz předchozí den.

JAKUB SZÁNTÓ

Gaza, stav mysli – co znamená Gaza v myslích Palestinců, Izraelců, diaspory a aktivistů

9.00–10.30 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Dlouholetý televizní reportér Jakub Szántó se ve své přednášce pokusí osvětlit, co je Gaza, jací lidé tam žijí a proč se stala rozbuškou i projekčním plátnem ideologických diskusí. Přiblíží účastníkům Gazu, jež se v posledních letech stala symbolem lidského utrpení i asymetrického konfliktu 21. století, proměnila se ve válečný pokrik islamistických extremistů i ve zbraň krajní levice v boji proti existenci Izraele. Už samotné její jméno rozděluje společnost podobnou měrou jako očkování během covidové pandemie. Gaza je ale především skutečné místo se skutečnými lidmi.

O přednášejícím

Jakub Szántó – jako televizní reportér pracuje od roku 1999. Původně začínal v TV Nova, v roce 2006 přešel do České televize. V letech 2013–2018 působil jako její první stálý zpravodaj na Blízkém východě, na který se ve své kariéře dlouhodobě soustředí. Na zpravodajském postu pobýval se svou ženou, novinářkou a televizní scenáristkou Lenkou Szántó, a syny Eliášem a Benjaminem. Je laureátem Novinářské ceny 2014 za zpravodajské pokrytí majdanské revoluce na Ukrajině a od roku 2017 také držitelem Peroutkovy ceny. Za svou literární prvotinu *Za oponou války* (Argo, 2018), která popisuje zkušenosti z válek, převratů a revolucí, obdržel v roce 2019 Cenu čtenářů Magnesia Litera. V roce 2020 vyšla jeho další kniha *Z Izrastiny s láskou* (Argo, 2020) a o tři roky později se podílel na publikaci *Putinova válka* (Argo, 2023), která očima reportérů České televize zachycuje první rok války na Ukrajině. Vystudoval Fakultu sociálních věd Univerzity Karlovy a moderní dějiny na Středoevropské univerzitě v Budapešti. Studia završil doktorátem z moderních dějin na Univerzitě Karlově.

LINDA ARBELI

Intenzivní skupinová intervence při práci s kolektivním traumatem

9.00–10.30 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

Přednáška představuje model intenzivní skupinové intervence určený osobám zasaženým kolektivním traumatem. Tento model vychází z tradice metody Critical Incident Stress Debriefing (Mitchell, 1974), která se stala výchozím podkladem pro vytvoření protokolu kontinuální skupinové intervence (Levi & Shoval, 2010). Tento přístup reflektuje dlouholeté klinické zkušenosti z bezpečnostních složek Izraele. Po hromadném traumatu ze dne 7. 10. 2023 byl protokol upraven pro potřeby civilní populace vystavené extrémní zátěži. Na rozdíl od primárně psychoterapeutické práce, zaměřené na zpracování nefunkčních obranných mechanismů, je skupinová intenzivní intervence koncipována jako psychologická podpora s důrazem na obnovu pocitu kontroly, posílení pozitivního sebevnímání, aktivaci podpůrných zdrojů a návrat k běžnému fungování. Klíčovými prvky intervence jsou sdílení

emocí v bezpečném prostředí, normalizace reakcí, práce se ztrátou, vinou a hněvem i posilování silných stránek a adaptivních strategií zvládání. Specifikem současných skupin je sdílené prožívání traumatu, práce s „rozšířenými traumatickými kruhy“, zapojení partnerských dvojic i geografický odstup od místa událostí. Tím dochází k posílení homogenity skupiny, pocitu sounáležitosti a současně k dočasné izolaci od dalších zdrojů stresu (rodina, práce, politika aj.). Intervence probíhá s určitým časovým odstupem od traumatické události a reflektuje přirozenou tendenci vyhýbat se bolestným prožitkům a potlačovat je. Jejím cílem je posílení odolnosti na individuální, párové i komunitní úrovni. Přístup zároveň přesahuje hranice Izraele, opírá se o širší sociální a kulturní kontext a přináší pozitivní psychologický dopad jak hostitelské, tak přímo traumatizované komunitě.

O přednášející

Mgr. et Mgr. Linda Arbeli je česko-izraelská psycholožka. Původně vystudovala mezinárodní vztahy, později psychologii, a absolvovala výcviky v logoterapii, EMDR, CBCT a MBSR. Ve své praxi propojuje pracovní, studijní i osobní zkušenosti z Izraele, Spojených států amerických a České republiky. V současnosti je frekventantkou psychoanalytického výcviku v párové a rodinné terapii. Působí na Psychiatrické klinice VFN v Praze, kde se věnuje psychologické diagnostice a psychoterapeutické práci s dospělými pacienty i adolescenty v denním stacionáři. Současně spolupracuje s 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy, kde se podílí na výuce a koordinuje projekt psychologické podpory zahraničních studentů medicíny. Je členkou reprezentace Židovské obce v Praze a představenstva JCC Prague (Jewish Community Center). Vedla podpůrná setkání pro Izraelce žijící v České republice a iniciovala projekt psychické podpory pro přeživší útoku ze 7. října 2023, na němž se terapeuticky podílí ve spolupráci s Národním centrem pro trauma a odolnost při Telavivské univerzitě. Ve své individuální praxi pracuje také s bývalými izraelskými rezervisty. Je hrdou matkou tří dětí.

SZERGEJ CÁPEC a GABRIELLA CÁPEC

Psychická traumata v kontextu pokračující války – možnosti podpory a intervence

11.00–12.30 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Workshop se zaměřuje na časovou dynamiku psychické reakce na válku a na to, jak se mění potřeby lidí v jednotlivých fázích (a zároveň nutnost odborníků psychoterapeutů se těmto změnám přizpůsobovat). Válka na Ukrajině, která trvá už roky, mění nejen životy lidí, ale i podobu jejich psychických potíží. Zatímco první měsíce konfliktu byly charakterizovány masivními projevy akutního stresu, postupem času se situace proměnila: počty akutních případů klesají, ale do popředí vystupují složitější, dlouhodobé potíže – od vyčerpání a ztráty odolnosti až po rozvoj posttraumatické stresové poruchy či zhoršení dříve kompenzovaných psychických obtíží. Tato změna vyžaduje jiný způsob práce, jiný rytmus podpory a jiný typ intervence. Na základě zkušeností z práce v týmu krizových interventů v Olomouckém kraji lektor workshopu představí, jak vypadala pomoc v období masivního akutního stresu – zejména stabilizační intervence a krátkodobá podpora, často pomocí protokolů ASSYST (Acute Stress Syndrom Stabilization Treatment). Tyto zkušenosti nabídnou jako praktické ukázky z terénu, nikoli jako výcvik v metodě. V další části se zaměří na práci s lidmi s PTSD a kPTSD. V této souvislosti představí principy protokolu RTM (Reconsolidation of Traumatic Memories Protocol), s nímž mají dlouholeté zkušenosti a který je v České republice zatím téměř neznámý. Pomocí strukturovaného přístupu v protokolu RTM lze během 3–5 sezení účinně zmírnit příznaky PTSD u 70–90 % klientů, pokud PTSD vzniklo v důsledku jednorázové události. Účastníci workshopu si vyslechnou teoretické zdůvodnění, dozví se o vědeckých studiích a na příkladech z praxe lektorů uvidí, jak pracovat s těžkými psychickými traumaty způsobenými válečnými konflikty, fyzickým a sexuálním násilím. Seminář je postaven na praktických příbězích, zkušenostech z terénu a na tom, co se práci lektorů s lidmi skutečně osvědčilo. Zaměří se na to, jak se potřeby klientů v průběhu času mění, jak s nimi pracovat v jednotlivých fázích a jak jim pomoci zachovat duševní stabilitu i v situaci dlouhodobé nejistoty. Program zahrnuje krátké interaktivní ukázky a také čas vyhrazený pro otázky, aby účastníci získali nejen informace, ale i konkrétní inspiraci pro svou vlastní praxi.

O přednášejících

Szergej Cápec – lékař, psycholog pro pomoc ukrajinským uprchlíkům v organizaci „Člověk v tísni, doktorand Institutu sociálního zdraví Univerzity Palackého v Olomouci. Specializuje se na výzkum psychofyzilogických aspektů stresu, psychosomatiky a traumaterapie. Po vypuknutí války na Ukrajině se Szergej aktivně věnuje dobrovolnické činnosti a krizovému poradenství. Věnoval se pomoci ukrajinským uprchlíkům při překonávání těžkých traumat, stabilizaci duševního zdraví a adaptaci na nové podmínky.

Jeho činnost spojuje hluboké vědecké znalosti s praktickou pomocí obětem války. V posledních několika letech Szergej aktivně působí jako praktik, kouč a supervizor v rámci protokolu Rekonsolidace traumatických vzpomínek pro terapii PTSD.

Gabriella Cápec – lékařka, psycholožka, lektorka a odbornice na psychosociální podporu lidí se zkušenosti s válkou a nucenou migrací. Působí na katedře podpory zdraví Pedagogické Fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, v společnosti SpotMe a je doktorandkou Institutu sociálního zdraví UPOL. Ve své práci propojuje psychologii, vzdělávání a posilování vnitřní stability, a odolnosti. Dlouhodobě se věnuje krizové intervenci, práci s traumatem a vzdělávání odborníků a veřejnosti. Je členkou Českého institutu EMDR a aktivní členkou organizace Ščedryk, kde se podílí na komunitních a podpůrných aktivitách pro ukrajinskou komunitu.

DANA POKORNÁ a NATALIA SCHWAB FIGUSCH

Skupina 7/10

11.00–12.30 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Workshop představí působení online krizové skupiny pod vedením dvou terapeutek s dlouhodobou praxí zaměřenou na práci s traumatem, včetně transgeneračního přenosu. Skupina byla otevřena pro členky a členy židovské komunity a jejich blízké, kteří byli dotčeni teroristickým útokem na Izrael dne 7. 10. 2023. Poskytla bezpečný prostor pro sdílení a zvládání akutních reakcí na stres a stavů bezmoci, ohrožení a úzkosti. V rámci skupiny si členky a členové poskytli vzájemnou podporu a pochopení, získali náhled, bezpečný prostor k odražení pocitů a emoční korektivní zkušenost. Účastníkům skupiny se pod vedením terapeutek dařilo čelit důsledkům traumatizace i retraumatizace způsobené tímto bezprecedentním teroristickým aktem. Dlouhodobé následky 7. 10. na psychiku a celkové fungování se v online skupině řeší dodnes. Skupina se totiž v průběhu svého vývoje postupně transformovala z krizové na podpůrnou, průběžně facilitovanou terapeutkami. Dynamicky tak reaguje mimo jiné i na globální nárůst antisemitismu. Na workshopu zazní také anonymizované příspěvky členů skupiny. Téměř tříleté fungování skupiny ukázalo, že odborně vedená online skupina může mít významný vliv jak na akutní traumatizaci, tak na snižování intenzity posttraumatických následků.

O přednášejících

Mgr. Natália Schwab Figusch vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, obor psychologie. Je držitelkou vázané licence na psychologické poradenství a diagnostiku od roku 2009 a poskytuje psychologické konzultace a osobní koučink. Má dlouhodobou praxi v oblasti personálního managementu, pracovní psychologie a poradenství v oblasti osobního rozvoje. Absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik zaměřený na práci s traumatem (Rafael Institut Praha). Specializuje se na práci s traumatem v kontextu sexuálního násilí. Je zakladatelkou a konzultantkou Institutu traumasenzitivního přístupu.

PhDr. Dana Pokorná vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, obor sociální práce a sociální politika. Poskytuje individuální psychoterapeutické poradenství od roku 2012 a spolupracuje s organizací proFem, o. p. s. Pracovala v o. s. ROSA, kde se specializovala na odborné psychosociální poradenství obětem domácího násilí, a v o. p. s. Živá paměť, kde poskytovala odborné poradenství obětem nacismu a vedla skupinovou reminiscenční terapii. Je absolventkou odborného výcviku v krizové intervenci. Absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik zaměřený na práci s traumatem (Rafael Institut Praha). Přednáší problematiku domácího násilí na Katedře psychologie FF UK v rámci programu celoživotního vzdělávání. Specializuje se na práci s traumatem v kontextu sexuálního násilí. Je spoluautorkou publikace Partnerské násilí a zakladatelkou a konzultantkou Institutu traumasenzitivního přístupu.

MARGARETA JOHNOVÁ

Kresba mandaly – návrat do bezpečného místa

11.00–12.30 · WORKSHOP · PARALELNÍ SEKCE

Anotace

Po krátkém naladění účastníci workshopu s lektorkou vytvoří kreativní a laskavý prostor pro kresbu mandaly bezpečí. Mandala bude vyjadřovat spojení s místem hluboko uvnitř nás, kde vnímáme mír, klid, soucit a pocit bezpečí. I když se ve světě kolem nás, často i našim blízkým a nám, dějí těžké věci, pocit vnitřního bezpečí si nemusíme nechat vzít. Svou mandalu si každý z účastníků workshopu odnese s sebou, aby se k ní mohl vracet, kdykoliv bude potřebovat. Kresbou bude účastníky doprovázet jemná hudba, díky které se budou moci naladit, ponořit do sebe a otevřít se tvořivosti.

O přednášející

Mgr. et Mgr. Margareta Johnová je psycholožka a terapeutka, absolventka psychoterapeutického výcviku Rafael Institutu. Několik let pracovala v organizaci Inbáze, v projektech zaměřených na pomoc migrantům a uprchlíkům. Válka na Ukrajině se jí dotýká v rovině profesní i rodinné. Dlouhodobě také působí v organizaci Diabasis, která se zaměřuje na pomoc lidem procházejícím náročnými transpersonálními zážitky a psychospirituální krizí. Jako terapeutka spolupracuje s NUDZ na studiích psychedeliky asistované terapie. Ve své praxi propojuje transpersonální, hlubinně-dynamický a transgenerační přístup, zaměřuje se na práci s traumatem. V terapii využívá také prvky biodynamické terapie a práce s dotekem.

IVAN VOLCHKOV

Psychoterapeutická péče o ukrajinské klienty v České republice

13.30–15.00 · PŘEDNÁŠKA · [▷ ONLINE PŘENOS](#)

Anotace

V České republice začátkem roku 2026 žije přibližně 400,000 z 6 milionů Ukrajinců, kteří v následku ruské invaze v Ukrajině vyhledali bezpečí pro sebe a své blízké v zahraničí. Po dvou a půl letech koordinace projektu psychosociální podpory Ukrajinců v Čechách Národního ústavu duševního zdraví se autor příspěvku s účastníky konference podělí o kontext, ve kterém vzniká poptávka klientů, a v čem tato poptávka nejčastěji spočívá. Pováží zároveň o tom, jaké intervence zaváděli s kolegy z jiných organizací, jaký mají přínos, s jakými výzvami se potkávají a jak jim čelí.

O přednášejícím

Ivan Volchkov je výzkumník a koordinátor v Národním ústavu duševního zdraví a absolvent magisterského programu Teoreticko-výzkumná psychologie na Karlově univerzitě. V NÚDZ působí ve Výzkumném programu Veřejné duševní zdraví a v Centru pokročilých studií mozku a vědomí. Od října 2023 do konce roku 2025 koordinoval projekt „Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory pro ukrajinské válečné uprchlíky“, kde předtím rok působil jako asistent komunikace. Kromě koordinace činností zaměřených na podporu lidí ovlivněných ruskou invazí na Ukrajinu se věnuje evaluaci psychoterapeutických intervencí a neuropsychologickému výzkumu pomocí neurovizuálních, psychometrických a kvalitativních metod. Zaměřuje se na propojení psychologie a neurovědy za účelem lepšího praktického porozumění lidskému vzkvétání („Human flourishing“) a podpory řešení akutních výzev moderního psychosociálního a technologického prostředí.

ROY SALOMON

From Ecstasy to Agony to Recovery: When War Occurs During Altered States of Consciousness

15.30–17.00 · PŘEDNÁŠKA · [▷ ONLINE PŘENOS](#)

Anotace

On October 7, 2023, thousands of people gathered at the Nova Music Festival to celebrate music and community. Within hours, a large-scale terror attack turned celebration into catastrophe. Many attendees faced extreme violence while under the influence of psychoactive substances such as MDMA, LSD, ketamine, and cannabis, creating an unprecedented situation in which mass trauma unfolded during profoundly altered states of consciousness. While psychedelic substances are increasingly studied as treatments for PTSD and depression, we know far less about how trauma is experienced when it occurs under their influence.

Survivors describe blurred boundaries between perception and reality, intense emotional states, dissociation, and altered senses of time and self. These experiences shaped not only how the events were endured in the moment, but also how memories were formed and how recovery continues today. In the aftermath of the attack, clinicians, volunteers, and researchers established SafeHeart, a non-profit organization providing immediate and long-term support for survivors and their families. What began as an emergency response became a broad clinical and community network offering crisis intervention, psychotherapy, psychiatric care, group support, and rehabilitation services. SafeHeart has since helped thousands regain stability, rebuild social connection, and restore a sense of safety and meaning. This talk brings together human stories and emerging scientific knowledge gained from accompanying survivors over time. I will describe how altered states of consciousness influence emotional processing, memory formation, and long-term adaptation to trauma, and how clinical observations align with longitudinal psychological and neurobiological research. The talk highlights how extreme inner states shape resilience and recovery, and how communities can translate this knowledge into more effective support for individuals affected by war and mass violence.

O přednášejícím

Prof. Roy Salomon is a Full Professor of Cognitive Neuroscience at the University of Haifa and a Stiftung Charité Visiting Professor at the Charité Department of Psychiatry in Berlin. His research primarily explores perceptual consciousness and bodily self-consciousness, utilizing advanced techniques such as virtual reality, computational models, and neuroimaging. He earned his Ph.D. in Cognitive Neuroscience from Tel Aviv University and the Weizmann Institute of Science and completed postdoctoral training at the École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL), focusing on the neuroscience of consciousness and the self. In 2016, he founded the Lab of Self & Consciousness, which investigates the construct of the "self" and its relation to consciousness in both healthy and clinical populations. His research is known for its innovative approach to empirically studying fundamental questions such as "What is the self?" and "How do we know what is real?" Prof. Salomon has made significant contributions to understanding non-typical states of consciousness, including those experienced in psychosis and under psychedelics. Prof. Salomon is a co-founder and board member of SafeHeart, a non-profit NGO dedicated to assisting trauma survivors, particularly those affected by the large-scale terror attack during the Supernova Music Festival in October 2023. His work in this area is pioneering in understanding trauma processing under altered states of consciousness, offering new insights and potential therapeutic approaches for trauma and related mental health conditions.

MICHAL TROUDART

Sandplay and the Wounded Healer

15.30–17.00 · PŘEDNÁŠKA · ► ONLINE PŘENOS

Anotace

This lecture discusses the significance of Jungian sandplay therapy for mental health professionals, who meet both the wound of the other and their own, in times of war and trauma. Following the Hamas terrorist attack on Israel on October 7, 2023, my colleagues and I experienced horrors either directly or indirectly and felt deeply wounded. We experienced what has been called, since 9/11, a "shared traumatic reality." Knowing the power of Jungian sandplay, I invited therapists to work in the sandbox. I will present the myth of the Wounded Healer and discuss the complex experience of a traumatized therapist. Images created by therapists will be presented, and the role of sandplay in the well-being of therapists in a situation of trauma will be discussed.

O přednášející

Michal Troudart (Jerusalem, Israel – ISTA, IJJP, ISST, IAAP) is a training and supervising Jungian analyst, a teaching member and Secretary of the Israel Institute of Jungian Psychology (IJJP). She is a clinical psychologist and a sandplay therapist, teaching member and President of the Israeli Sandplay Therapists Association (ISTA). She has a private practice in Jerusalem and works mostly with adults.

VELKÁ SKUPINA (LARGE GROUP)

17.30–19.00 · SKUPINOVÁ PRÁCE

Anotace

Velká skupina (Large Group) nabízí bezpečný prostor pro skupinovou reflexi a asociace. Umožňuje vnímat vědomé i nevědomé skupinové děje, sociální, kulturní a kolektivní nevědomí prostřednictvím společného dialogu v kontextu tématu probíhající konference.

Moderují

Helena Klímová a Michael Šebek – viz. předchozí dny.